

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 «___» _____ 20__ г.

**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
 БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

6 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак</i> <i>Котлеты или биточки мясные</i>	60	177,82
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	130/4	126,54
<i>Чай</i>	200	0
<i>Хлеб ржаной с сыром</i>	30/10	98
<i>Молоко питьевое, обогащенное йодом (для детского питания)</i>	100	59
<i>Обед</i> <i>Помидоры свежие</i>	50	12
<i>Суп крестьянский с пшеном со сметаной</i>	250/10	93,89
<i>Бефстроганов из отварного мяса</i>	50/50	213,02
<i>Каша перловая вязкая с маслом</i>	130/4	117,79
<i>Чай</i>	200	0
<i>Хлеб ржаной</i>	30	63

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
«__» __ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Помидоры свежие	60	13,2
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	148,55
Чай витаминизированный	200	39
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами	40	104
Фрукт	100	69

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов
 «__» ____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Помидоры свежие порционные	100	22
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Чай витаминизированный	200	39
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукт свежий	100	69

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Винегрет овощной	100	54
Свекольник со сметаной	250/8	122,70
Плов из мяса птицы	200	521,84
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов
 «___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

6 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Помидоры свежие порционные	100	22
Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Чай витаминизированный	200	39
Масло сливочное	6	39,66
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Фрукт свежий	100	69
Обед Винегрет овощной	100	54
Свекольник со сметаной	250/8	122,70
Плов из мяса птицы	200	521,84
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	50	110

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
Р.Ф. Казыханов
 «___» _____ 20___ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

<i>6 день Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)</i>	<i>50/50</i>	<i>119,99</i>
<i>Каша гречневая вязкая с маслом</i>	<i>180/8</i>	<i>180,10</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>6</i>	<i>39,66</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

<i>6 день Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Обед Плов из мяса птицы</i>	<i>200</i>	<i>521,84</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39</i>
<i>Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>40</i>	<i>104</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>